

## 《今日家庭生活》

### 《焦点讨论:突破心墙,筑起沟通桥梁》

**Series: Alone in Marriage**  
**Day 2 of 3 Temptations Triggered by Loneliness**

~开场音乐~

神对于每个家庭和婚姻有什么美意?祂立下了什么原则让我们去遵循?您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界!让《今日家庭生活》节目告诉你!

鲍勃: 当夫妻之间日渐疏离,隔阂愈来愈深时,你如何突破心里的障碍,重修旧好?

欢迎收听我们今天的节目。

鲍勃: 今天的帮助,明天的希望,欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃,节目的嘉宾是丹尼斯和苏西。

苏西·拉森的丈夫是个大忙人,忙到和妻子、家人之间开始出现裂痕。

当婚姻开始出现裂痕,夫妻之间的隔阂愈来愈深,你觉得俩人没有办法再联系时,你该如何是好?这是我们今天的主题。

丹尼斯: 《孤单的婚姻》的作者苏西·拉森是自由作家、女性问题讲员,她于1985年结婚,与丈夫育有三个儿子。

你在书中提到女性在婚姻中感到孤单时,会遇到一些诱惑,其中一项是他们可能在自己与丈夫之间筑起一道墙。

苏西: 是的。他们不想再感到沮丧了。当你累积了太多的失望,你会感到疲倦,你厌倦了这种感觉,你自然想在心中筑起一道墙,把心门关上,不让任何人进入,当然也没有什么可以从里面出去。因此当情况改变时,不管是你的丈夫不再是个工作狂、走出忧郁,或是其他因素,你的丈夫回来了,而你的心门紧闭,很难重修旧好。

你可能以为这是防止自己受伤的好方法,但你只是把自己孤立起来。那诱惑是在心中筑起一道墙,把心门关上。对我来说,我们的呼召是保持坚强而温柔。坚强是为了抗拒诱惑、抵挡魔鬼的谎言,温柔的面对神在你心里动的工。因此当情况好转时,你已做好了准备。这就像是心里有光,你已准备妥当。

丹尼斯: 你的意思是,这么做是给你的丈夫恩典,即使他并不了解他伤了你?

苏西: 没错。

丹尼斯: 当你提到你坐在他跟前,向他承认你对他的爱已冷却时,有件事你是这么说的:「他顿时醒悟过来,明白他伤你有多深。」

你已经告诉他,他伤你有多深。这么多年了,你如何能在失望和一再地受伤中继续给他恩典?

苏西: 我会说,神给我们更多的恩典。荷兰女传教士彭柯丽如何在四周充满着邪恶男女的集中营里办到的?废奴主义者哈莉特·塔布曼生而为奴?当你遭逢极大的困难时,你得要守住神的应许。即使在困顿之中,当你的丈夫令你失望时,神的话仍是真理,他能为你灌注更多恩典,他的仁慈每天早晨都会递送到你家门口。

鲍勃: 你会在心中筑墙吗?

苏西: 我会。我想那就是我不受失望影响的原因了。我是在自动驾驶模式之下做好我的工作、打理家里的一切,我并不知道我把自己心门关了起来,直到神质问我。因此当我自省时,我很惊讶我居然给我丈夫难以咀嚼的鸡肉。

鲍勃: 那墙越筑越厚吗?

苏西: 不全然是。因为我很积极地与主同行,我对我的丈夫还是很好,只有当我打电话给他而他没回电,或是他说他会做但却食言,或有什么特别的事发生,这类情况累积个几天,我才会冷漠相向,或是做出那些报复性的事情。

鲍勃: 在这种情况下,如果你的丈夫刚好有机会对你说:「你知道吗?我很想你,」或是:「我们找个时间好好相处,」或是主动表示亲密。在那些时候,你还是用城墙紧紧护住自己,或是把心门打开?

苏西: 这是个很私人的问题。我不记得那两年里他有这么做过。我记得他的反应好像都是一样的,也就是他注意的都是「我得把那些事情做好。」主动表示亲密对我们来说有困难,我们曾因此而争吵。

对受过性侵害的人而言,那并不容易。我不认为我是个受害者,我战胜了它,但是我的想法的确不一样。当关系或情感的成分不在,那真的很困难。我在书中提到那是我在婚姻中必须要努力的事情。

有次我感觉那墙倒了下来,我觉得我灵魂的敌人要把我偷走。所以那真的很难。

丹尼斯: 我们不要太早放弃,因为相对于筑墙者是造桥者。从实际的层面来说,你如何在你与丈夫之间建造桥梁?

丹尼斯: 我的意思是,有些女性听众可能会说:「我看不起他。」我

不知道你如何与一个你没有情感联结的人有亲密关系。因为你说过,他把你的话当耳边风,你们之间没有心灵交流。

就实际层面而言,你如何在你们之间建造桥梁?当属灵上我有些低落,我需要信靠神,我准备放一些砖在桥上。你会怎么做?

苏西: 我做的是我想做的事,但对其他夫妻而言不一定行得通,因为他们的情况可能不一样。

当他坐在桌前研究着他的工程图时,我会走到他身旁,揉揉他的肩,然后称赞他工作能力有多么好。我会这么说:「你这方面能力很行。我很佩服你对细节能这么观察入微。」当他出门时,我会称赞他看起来多有精神。对我来说,这些都是造桥的砖块,而那些都是关于他的事实。当我宏观来看时,我看到的是一个属神的男人,他爱他的孩子和妻子。

丹尼斯: 一个属神的男人,他爱他的孩子和妻子。

苏西: 只是他的优先次序摆错了。

丹尼斯: 你真的相信他爱你?

苏西: 是的,我相信他会为我而死,我很清楚。

丹尼斯: 即使他并没有每天和你住在一起?

苏西: 是的。说实在的,那令我很生气,而这种感觉真的让我很受伤。就像你提过的,他选择了教会而不是我。但是在我内心深处,我真的知道他爱我。这和其他女性那些糟糕透顶的丈夫不一样。我的丈夫不是个差劲的人,从来都不是,他只是过去两年把优先顺序排错了。

鲍勃: 你可以看着他说:「这个男人被其他事情分心了。」这个人不是恶意要伤害我。因此我还可以爱他?

苏西: 没错。我的情形是这样。有些教会姐妹的丈夫很恶劣, 会做、说一些邪恶的事。我丈夫不是这样。我想尊敬他, 他是个敬畏神的人, 只是他以为他应该要先完成教会工作, 然后才能照顾我们。

鲍勃: 几年前丹·阿连德在我们的节目中提到, 我们可以与一个愚昧的人、邪恶的人、或是平凡的罪人往来, 而我们都应该以爱和勇敢回应这三种人。这帮助我们思考一个问题, 那就是「这个人邪恶或是意图性的? 或只是因为愚昧、掉入罪的陷阱, 而我们每一个人都有可能落入这样的圈套。」

丹尼斯: 回到诗篇七十一章 20 节:「你是叫我们多经历重大急难的, 必使我们复活, 从地的深处救上来。」

我喜欢你所说的, 重点不在于神是否给我们实际可行的方法, 而是在于对神的希望, 因为是他去应战。是他改变了你的心。

苏西: 没错。

丹尼斯: 我们今天讨论的主题很不容易, 因为有些妻子们想要信靠神, 想对他们的丈夫做对的事情, 但是他们的爱, 丈夫视而不见, 充耳不闻。我想他们极需要知道如何继续走下去。我们会继续讨论这个主题。

～收场音乐～

鲍勃: 在婚姻中感到孤单的妳, 或许为了防止自己的心灵受伤, 在心中筑起了一道墙, 将丈夫排拒于外。然而, 即使丈夫令人失望, 身为妻子的妳, 也应当给予丈夫恩典, 因为神给我们更多的恩典。时时仰望神, 保持坚强而温柔, 抵挡诱惑, 迎接神的动工, 建立与丈夫之间的沟通桥梁, 为修复关系做好准备。

今日家庭生活, 今天的帮助, 明天的希望。朋友们, 咱们下次再见!