

《今日家庭生活》

《焦点讨论：打破婚姻里的孤单》

Series: Alone in Marriage
Day 1 of 3 Getting His Attention

～开场音乐～

神对于每个家庭和婚姻有什么美意？祂立下了什么原则让我们去遵循？您知道吗——敬畏神的家庭可以改变全世界！让《今日家庭生活》节目告诉你！

鲍勃： 你是否曾有「我的婚姻走不下去了」、「我不知道我的婚姻能不能撑下去」这样的感觉？你该如何是好？

欢迎收听我们今天的节目。

鲍勃： 今天的帮助，明天的希望，欢迎收听《今日家庭生活》节目。我是鲍勃，节目的嘉宾是丹尼斯和苏西。

你是否觉得在婚姻里感到孤单？不是只有你这么觉得。

每个婚姻都会有起伏，这是很自然的事，但这不会让彼此更靠近，而是将彼此拉开。

丹尼斯： 没错。这样的起伏，让婚姻走向隔阂，而非走向完整合一。如果我们没有个能让婚姻走向完整合一的对策，我想每个婚姻都会陷入不同程度的疏离。生活中有很多事可能将夫妻两人连结同心，或是导致彼此渐行渐远。今天的来宾苏西·拉森对于婚姻起伏如何发生再清楚不过了。

苏西是《孤单的婚姻》的作者，她是自由作家、女性问题讲员。你 1985 年结婚，在婚姻初期经历了一些身体上的不适，那几乎榨干你的婚姻。你对丈夫的爱是否逐渐冷却？那时想过离婚吗？

苏西：

那时我们结婚没几年，我对丈夫的爱并没有冷却，反而与日俱增，因为他是个英雄，他得兼三份工作才能保住我们的家，每天还得拖着赖在门口不走、哭哭啼啼找妈妈的儿子们到不同的保姆家。看着丈夫疲惫的双眼，那真的触痛了我最深层的不安全感。

记得我刚生完第三胎时，我的健康急转直下。在医院时，我听见医护人员说：「这看来像是多发性硬化症或脑瘤，」那真是我生命中最黑暗的一日。我丈夫开车带我回家，把我放上床，在他离开房间之前，我拉住他的手，告诉他：「你得和我离婚。我要你离开我。我准备搬去和我父母同住，我希望你去娶个爱主的女人。我实在不忍心见你满脸倦容，我也不想我的孩子们以这样的方式记得我。」

我只是连珠炮似地说着，我永远不会忘记，他阻止我，将他的手指放在我的唇上，说：「你听我说。你是我的新娘，永远都是。如果因为你坐着轮椅，我得跪下来吻你，我一定会那么做。不要再说那些傻话了。」

他那时才二十多岁。我就像是在他身上看见基督的脸。那三、四年之间，我因疾病几乎什么事都不能做，什么贡献也没有，还花了许多医药费。即使在那种情况下，他对我的爱一点也不吝啬，一肩扛起责任的岁月，独自照顾我们一家人。这真的帮助我了解基督无条件的爱。

因此，几年之后，风水轮流转，换成我独挑大梁，过了好长一段时间之后我才对他感到生气，因为早年那些日子里他是如此地英勇。

丹尼斯：

有什么迹象告诉你风水轮流转，你得要自己承担一切？

苏西：

早些年那些事情过度发展了他的工作价值。他感受到照顾妻小以及家庭一切开销的沉重负担，于是成了个工作狂。

即使当事情已经逐渐好转，他也没有放慢脚步。

丹尼斯： 你是否曾经向他抗议他把全部心思和生活重心放在工作上而忽略你们？

苏西： 我常试着要和他谈这个问题。那时他每周工作五、六十个小时，又接了教会的兴建工程，监督教会施工进度，也就是一周又额外工作了二十多个小时。因此他缺席了整整两年。

一开始我求他，到最后我从沮丧、绝望转为愤怒，对他的爱逐渐冷却。当我看着他时，甚至不再喜欢他了。在某个晨间祷告时，主很明确地告诉我，我的丈夫已经不在我的最优先位置了。我已经犯了很大的罪。

我很惊讶。我问主该怎么办，主告诉我：「你的爱已冷却。你答应我和他，你会爱他，无论贫穷还是富有，疾病或是健康，虽然他没有尽好责任，他还是对你们很好。」

我知道我得向我的丈夫道歉，请求饶恕，并重申我们的婚礼誓言。我真的那么做，那晚成了转折点。

鲍勃： 那个人几年前看着你，对你说：「即使你坐在轮椅上，我还是会蹲下来吻你。」你对他的爱却逐渐冷却。这是怎么发生的？

苏西： 那是一次又一次地沟通，日复一日，年复一年地说：「求你听我说。我们需要你。」我觉得他好像把我的话当耳边风。更清楚地说，我觉得我面对的是不一样的人。我想，对他而言，比起让所有依靠他的教会成员失望，让我一人失望相对容易多了。因此，我曾对他说：「你现在是除了我以外所有人的英雄。」

丹尼斯： 所以他那时是把优先顺序摆错了。他知道吗？

苏西： 我想他知道。他以为有结束的时候，一切都会好转。他曾说：「我最后悔的是没有把我的目光放在终点线。若是如此，我会把教会开幕典礼延迟，和你沟通，让你知道我们

俩是一起的。」他回顾时是真的后悔。

鲍勃：主对你说：「你容许你的心冷却，已经是犯了最大的罪了。」那晚你去找你的丈夫，情况如何？

苏西：他坐在客厅里，读着最近某个会议的笔记，而我真的谦卑地坐在地上，即使我的骄傲让我想站起来。

丹尼斯：你知道你应该那么做，不论你喜不喜欢？

苏西：没错。因为我爱神、敬畏神，渴望他的恩赐。我这么做确实比较是出于对神的顺从。神的话深深地触动我，令我谦卑。我也得在和丈夫谈话之前请求神的饶恕。

我坐在地上，保持着比他低的姿态，我说：「今天早上我灵修时，有件事豁然开朗。你知道过去这两年我过得怎样，那令我心碎。但是神让我明白我已经犯了很大的罪，因为虽然你缺席太多，但是当你在时，你对我们很好。」

我安静片刻，接着说：「我容许我的爱冷却。你会原谅我吗？我选择爱你，无论你接不接受，因为我已经承诺你和神了。」当我做这个宣示时，我的话语变得有力量，就像是神给了我肯定。

听我这么说，他错愕不已，好像突然间醒悟过来。他噙着泪水说：「是我的选择让你变成这样吗？」他在地板上坐了下来，接着我们抱着彼此、祷告，对着主重申我们的婚姻誓言，修复了婚姻中某些不能协商的事情。

之后每天早晨我们会聚在一起，牵着手，为心里挂念的一切祷告。每个星期三晚上，当孩子到青年团契时，就是我们的约会时间，这些都是不容更动的事情。那是将亲密感、信任和承诺重新放进我们的婚姻里。

那是多年前的事了。比起只是共同生活、各自奋斗，我们同心时成就了更多我们各自的人生以及我们共同的人生。因为坚守那些我们共同经营的部分，他专业上的成就，以及我在服事工作上的成果，就像藤蔓上垂满了果实。

虽然我们看起来更忙碌了，但这却让我们达到合而为一的境界。

丹尼斯：

先知阿摩司说：「两人若不同心，岂能同行呢？」丈夫和妻子必须先有神面前谦卑，接着在彼此面前谦卑，顺从彼此，讨论神为他们所做的一切。这是夫妻们可以为神冒险的事。

～收场音乐～

鲍勃： 生活中的重大变故，或是日常琐事，总能导致婚姻的起伏，有时让夫妻同心，但更常的是产生隔阂，在婚姻里反而更感觉孤单。婚姻是神圣的结合，夫妻若能谨守对神与对配偶的承诺，以爱神、敬畏神、顺从神，渴望神恩赐的心，修复渐行渐远的婚姻，将能让夫妻两人重新合为一体，正如俗话说的「夫妻同心，其利断金」，在各自的人生与共同的生活上，都能享有丰盛的成果。

今日家庭生活，今天的帮助，明天的希望。朋友们，咱们下次再见！